**Рекомендации родителям**

***Что делать, если ребенок начал***

***ходить в детский сад.***

1. Установите тесный контакт с

работниками детского сада.

2. Приучайте ребенка к детскому

саду постепенно.

3. Не оставляйте ребенка в саду

более чем на 8 часов.

4. Сообщайте воспитателям о

привычках и склонностях ребенка.

5. С 4 по 10 день лучше сделать

перерыв в посещении детского сада.

6. Поддерживайте дома

спокойную обстановку.

7. Не перегружайте ребенка

новой информацией.

8. Будьте внимательны к ребенку,

заботливы и терпеливы.

***Что делать, если ребенок плачет***

***при расставании с родителями.***

1. Рассказывайте ребенку , что

ждет его в саду.

2. Будьте спокойны, не

проявляйте перед ребенком своего

беспокойства.

3. Дайте ребенку с собой

любимую игрушку или какой-то

домашний предмет.

4. Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания

(например, воздушный поцелуй, поглаживание по спине).

5. Будьте внимательны к ребенку, когда забираете его из детского сада.

6. После детского сада погуляйте с ребенком в парке, на детской

площадке. Дайте ребенку возможность поиграть в подвижные игры.

7. Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу. Будьте терпеливы!